

Предлози за родителје

- ❖ Код куће редовно разговарајте са својим дететом. Покажите му да вас занима шта ради. Ко су му другови? Шта воли, а шта не воли? Како проводи време у школи и ван ње када није са породицом?
- ❖ Искрено се потрудите да проводите више времена у неком послу с дететом него што сте досад чинили. Покушајте заједно да радите оно што дете воли. Подстичите дете да разговара о својим осећањима. Питајте га како је провело дан. **Хвалите га што чешће можете. Пружите му прилику да нешто уради добро – тако што ће вам помоћи у неком послу, прихватити неку нову обавезу и моћи да примени свој таленат или вештину.**
- ❖ Брижљиво надгледајте где се ваше дете налази и шта ради. Требало би увек да знате куда и с ким иде ваше дете.
- ❖ Ако вам је наставник вашег детета рекао да оно малтретира друге, схватите то озбиљно. **Деца која малтретирају друге касније у животу често имају озбиљне проблеме.**
 - Разговарајте са дететом. Знајте да ће оно можда порицати своје понашање, то је нормално. Немојте га оптуживати, немојте га питати зашто се нешто догодило, пошто то може водити лажима и изговорима. Будите смирени и дајте му до знања да такво понашање по вашем мишљењу НИЈЕ прихватљиво. **Уверите дете да га још увек волите и када га грдите а да вам се само не допада његово насилно понашање.**
- ❖ Разговарајте са наставником свог детета када у близини нема других ученика. Сазнајте како се ваше дете заправо понаша. Обавестите га о томе шта сами чините код куће. Сарађујте да бисте помогли да ваше дете промени понашање.
- ❖ **За насилно понашање примените разумне казне примерене узрасту детета (одузимање неких повластица, привремене забране, додатне обавезе код куће). Избегавајте физичке казне (шамарање, ударање...) јер то детету говори да је у реду тући слабијег од себе те се оно тако и понаша према друговима.**
- ❖ Попричајте са дететом како насиље утиче на жртву. Ако се из сопственог детињства сећате ситуација када вас је неко малтретирао, знате колико то може да боли.
- ❖ Помозите детету да научи да контролише бес и разочарење. (Како ви савладавате ова осећања код куће? Запамтите да сте ви важан узор свом детету.)
- ❖ Похвалите га што се труди да се промени, што поштује кућна и школска правила. Што више позитивних примера пружите детету, то боље. **Само критиковање не помаже, потребно му је и дати савет како би требало да се понаша када се други пут нађе у таквој ситуацији.**

У васпитању је битно детету показивати и ЛЉУБАВ и ДИСЦИПЛИНУ. Ако показујемо само љубав, бригу а немамо никакве захтеве према детету, допуштамо му да се понаша како жели, то доводи до одређених последица.

Попустљиво васпитање доводи до следећих особина детета:

- дете је обично добро расположено (јер му се удовољава),
- нема осећај одговорности (кривицу увек пребацује на друге),
- слабо контролише своје понашање, размажено је,
- агресивно се понаша кад не добије шта хоће.

Добри начини дисциплине (казне):

- забране (коришћења компјутера, изласка напоље, тренинга...)
- увек објаснити због чега је дете кажњено, које понашање детета није дозвољено
- дати му додатне обавезе као казну – да помогне у неким радовима
- ускратити му нешто што воли (цепарац ...)
- казна мора да се испоштује, ако попустимо – пређемо преко своје речи, опет нећемо имати ауторитет код детета

Лоши начини дисциплине:

- вређање детета
- шамарање
- игнорисање (не обраћамо се детету цео дан)...