

МОЈ ПЛАН УЧЕЊА



ПОНЕДЕЉАК ____-____	УТОРАК ____-____	СРЕДА ____-____	ЧЕТВРТАК ____-____	СУБОТА 10:00-12:00	НЕДЕЉА 19:00-20:00
					Предмет из којег би требало да буде контролни или из којег се градиво током недеље "нагомилало"
Пауза 10-15 мин.	Пауза 10-15 мин.	Пауза 10-15 мин	Пауза 10-15 мин.	Пауза 10-15 мин.	

Основни савет је да се време које је предвиђено за учење УВЕК испоштује. Труди се да не одлажеш почетак учења и да са учењем почнеш у тачно предвиђено време. У времену предвиђеном за учење бави се искључиво: учењем, читањем, понављањем градива. Време предвиђено за учење се **НЕ МОЖЕ** скраћивати, ако не можеш да се концентришеш на учење, читај нешто везано за школско градиво. Време учења се некад може и продужити (када се ближи контролни, писмени, кад су лекције дуже...). Пауза **НЕ СМЕ** да буде дужа од 15 минута, током паузе можеш прошетати, појести неко воће, умити се ако си поспан.

Придржавање распореда учења је у почетку тешко, али након две недеље свакодневног придржавања распореда, он постаје навика која ти штеди време.



СРЕЋНО!!!